



L'aventure de la vie !

consentement sentiment  
choisir Puberté corps  
grandir bonheur Coeur  
Audace AMOUR liberté  
Relations FÉMINITÉ Émotions temps  
FERTILITÉ naissance Émerveillement fragilité  
tendresse rassurer responsabilité joie  
Oser Amitié intimité  
Trésor Fidélité  
ESTIME DE SOI force  
MASCULINITÉ  
Respect

Éducation à la Vie Affective, Relationnelle et Sexuelle

## Thèmes

- Connaissance de soi
- Estime de soi
- Gestion des émotions
- Respect
- Consentement
- Harcèlement
- Réseaux sociaux
- Pornographie
- Connaissance du corps
- Puberté
- Grossesse
- Contraception
- Amitié et vie affective
- Amour et sexualité
- Sentiment amoureux
- ...

## Quelques exemples

### — Les émotions, quelle aventure !

Identifier et nommer les émotions grâce à des mises en situation. Comprendre qu'elles sont un signal à accueillir pour répondre à un besoin.

### — La puberté, quelle aventure !

Découvrir les transformations de la puberté en leur donnant du sens. S'émerveiller devant ces changements.

### — Libre et audacieux !

Découvrir au travers d'expériences la capacité à discerner pour choisir le meilleur. Réfléchir à l'impact de la pornographie et apprendre à s'en protéger pour être libre.

### — Le parcours du cœur, quelle aventure !

Identifier les différentes étapes de construction d'un amour durable. Découvrir l'importance de la connaissance de soi, de l'amitié et de la communication.

## Autres interventions possibles

- Conférences pour les parents
- Ateliers pour les éducateurs et les enseignants

## Organisation

- Ateliers conçus sur mesure, en réponse à votre objectif pédagogique
- Formalisés et toujours adaptables
- En groupe de 8 à 15 jeunes, mixte ou non mixte
- Généralement sur une demi-journée

Type your text

Type your text

## Notre projet

- **Accueillir** et accompagner tout jeune dans sa vie affective et relationnelle.
- **Accompagner** les établissements scolaires et les structures accompagnant des jeunes, avec des interventions construites sur mesure, adaptées aux projets pédagogiques.
- **Éveiller** à une vision respectueuse du corps et de la sexualité, dans le cadre d'un amour qui se construit dans la durée.
- **Proposer** une vision unifiée de la personne : corporelle, affective, relationnelle.
- **Favoriser** le dialogue parents – enfants sur ces projets.

## Nos objectifs

- **Rassurer et aider** à trouver une juste estime de soi et à se faire confiance.
- **Donner du sens** aux transformations vécues au moment de la puberté.
- **Faire réfléchir** aux sens des actes, à la responsabilité, au respect de soi, des autres, au consentement.
- **Apprendre à choisir**, à identifier les risques, à connaître la loi.
- **Valoriser l'amitié** comme chemin de construction.

## Notre pédagogie

- **L'écoute active** des jeunes, en privilégiant des groupes de petits effectifs.
- **L'émerveillement** sur la beauté du corps, sur sa capacité à transmettre la vie.
- **L'information** des parents avant la séance.
- **L'amélioration constante** et l'approfondissement des connaissances.
- **Des outils esthétiques**, ludiques et interactifs.

## Nos valeurs

- **L'accueil** de chaque personne de façon inconditionnelle.
- **Le respect** de l'intimité et des choix de chacun.



## Véronique Bedouelle

formée à l'Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle (EARS) par l'association CLER Amour et Famille au sein de laquelle elle a travaillé pendant plusieurs années.

Elle se forme également à la Communication NonViolente® et propose des ateliers de Communication Bienveillante pour tous publics.



## Albane Robin

formée à l'Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle (EARS) par l'association CLER Amour et Famille au sein de laquelle elle a travaillé pendant 10 ans.

Elle est engagée au sein de l'association CycloShow-XY France. Elle anime des ateliers CycloShow (jeunes filles de 10-14 ans) et CycloCoeur (jeunes filles de 15-18 ans).



## Pierre-Olivier Lecomte

☎ 07 68 68 77 41

formé à l'Éducation Affective, Relationnelle et Sexuelle (EARS) par l'association Française des Centres de Consultation Conjugale.

Il est engagé au sein de l'association CycloShow-XY France. Il anime des ateliers Mission XY (garçons de 11 à 14 ans).

## Ils nous font confiance

Notre Dame de Grâce de Passy (Paris)  
Saint Jean de Passy (Paris)  
Lennen Bilingual School (Paris)  
Gerson (Paris)  
Saint Michel de Picpus (Paris)  
Blanche de Castille (Le Chesnay)  
Sainte Thomas de Villeneuve (Saint Germain en Laye)

La Maison de Tom Pouce (Melun)  
Aumônerie (Saint Maur des Fossés, Fontainebleau)  
Foyer d'étudiants Le Prévost (Paris)  
Sainte Thérèse (Couilly Pont aux Dames)  
Saint André (Nogent sur Marne)  
Sainte Agnès (Asnières)

## L'EARS, une obligation en milieu scolaire

Nous intervenons conformément à la loi de l'éducation à la sexualité prévue dans le Code de l'Éducation (article L. 121-1 et L. 312-16) depuis la loi n°2001-588 du 4 juillet 2001 :

« Une information et une éducation à la sexualité doivent être dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison d'au moins 3 séances annuelles et par groupes d'âge homogène. »  
Conformément à la lettre du SGEN du 11 juillet 2025, en tant que partenaires extérieurs, nous intervenons en complémentarité et non en substitution de l'équipe éducative et avec l'accord du chef d'établissement.

Nous sommes titulaires de l'attestation d'Éducation à la Vie conforme à l'arrêté du 3 décembre 2010 relatif à la formation « Éducation à la vie »

**Tarifs :** nous consulter

**Nous contacter :** [lecomte.po@gmail.com](mailto:lecomte.po@gmail.com)